

勝央苑だより 第122号

発行者 社会福祉法人勝央福祉会 老人保健施設勝央苑
〒709-4334 岡山県勝田郡勝央町平242-1
TEL(0868)38-1880 FAX(0868)38-1891



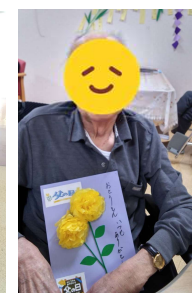
今年の夏も全国的に厳しい暑さが続いております。屋内外ともに熱中症には注意が必要です。また、気温差や水分不足、冷たい飲み物の過剰摂取、睡眠不足等は、身体の不調につながります。適切な温度管理や水分摂取、規則正しい生活習慣で夏を乗り切りましょう！

外出



父の日

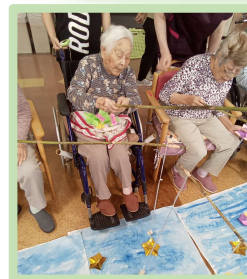
いつもありがとうございます！



6月にマルナカまで買い物に行きました。ご利用者の皆さん、久しぶりの買い物で何を購入するか悩まれていました。髪留めや洋服等、好きなものを購入されていました。帰苑後、買い物での出来事を話したり、購入品を見せていただきました。

6月15日は父の日！男性ご利用者の皆さんには感謝状とメッセージカードが贈られました。

レクリエーション



7月7日の七夕にちなんで、天の川で星を釣るレクリエーションを実施しました。天の川はご利用者の皆さんが絵の具や折り紙で作成してくださいました。

天の川は、夜空に広がる帯状の星のことを指します。その星の数は約2,000億個とも言われています。





夏のボランティア体験



7月30日・31日に勝央中学校の3年生のボランティア体験がありました。「大きな声であいさつをする」目標で利用者様とレクリエーションや運動の体験に参加されました。

運動の合間のほっとした時間を皆様で過ごされています。



防災訓練

今回は日中に火災が発生したと想定し、通報・消火・利用者様の誘導の手順などを、確認しました。

万が一の際、戸惑わず、焦らず冷静に対応し、職員がご利用者様を安全に避難誘導できるよう、訓練の積み重ねが大切だと思っております。訓練にご協力していただいたご利用者の皆様、ありがとうございました。

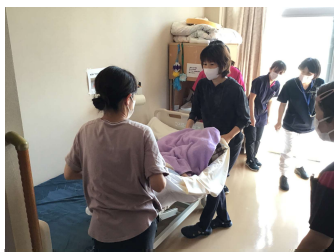


新職員紹介

利用者様に寄り添い、安心して過ごせるよう努めていきます。一生懸命頑張りますのでよろしくお祈りします。



看護師 永禮加奈



『JAKEN』に掲載されました！

『JAKEN8月号』の福祉施設紹介ページに勝央苑が掲載されています。ぜひご覧ください。

生花等植物持ち込みの禁止のお願い

生花や鉢植えの居室への持ち込みはご遠慮ください

利用者様へのお花などの贈り物は大変嬉しいお心遣いですが、生花や花瓶の水、鉢植えの用土などには微生物が存在しているため、免疫力が低下している利用者様には感染やアレルギーを引き起こす原因となる恐れがあります。皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

編集後記

今号の題字は、江見様書いてくださいました。江見様からは『スタッフの皆さんが折に触れて背中を押してくれました。その一つ一つの積み重ねから、手術前の自分を取り戻すことができました。5年ぶりに字を書きましたよ😊』とのメッセージをいただきました。