

# 勝央苑たより 第117号

発行者 社会福祉法人勝央福祉会 老人保健施設勝央苑  
〒709-4334 岡山県勝田郡勝央町平242-1  
TEL(0868)38-1880 FAX(0868)38-1891



## 敬老会

9月10日に勝央苑にて敬老会を開催しました。入所と通所が合同で行う敬老会は5年ぶりとなります。入所・通所のそれぞれ代表の利用者様のご挨拶から始まり、花束や記念品の授与、勝間田保育園の園児たちによる演芸等で長寿をお祝いしました。

### 代表者挨拶



子どもたちに元気をもらいました。これからも健康に気を付けて過ごしましょう。



### 勝間田保育園による演芸



勝間田保育園の演芸では、秋にまつわる歌の合唱や勝央町で馴染みのあるきんとくんサンバを踊ってくれました。園児たちの一生懸命な姿に、利用者様も笑みがこぼれます。最後は園児たちから利用者様に、手作りの可愛いメダルをいただきました。

### ～敬老会 記念品～



### 祝白寿



今回の入所の記念品はバスタオルでした！

今年白寿(満99歳)を迎える入所利用者様に花束を贈呈させていただきました。

# 通所コーナー

## 敬老の日



通所の記念品はマグカップをお贈りしました



# レクリエーション

今回のレクリエーションは、「山あり谷ありおむすび運びゲーム」です。なかなかゴールまでたどり着かないおむすびに人生の教訓も飛び出しました。皆さん悲喜こもごも、ここ最近で一番反響の大きいレクリエーションでした！



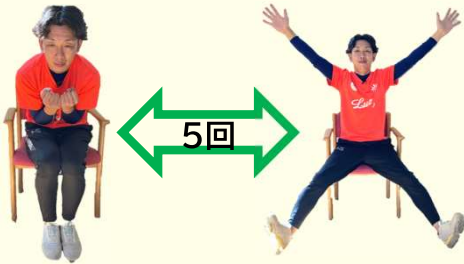
そりゃ、わしらもいろいろあったけんなあ。何事もそう簡単にはいかん。



# 紅葉体操

秋バテにもご注意ください！身体を冷やしすぎないようにして無理なく過ごしていきましょう♪

## ① 全身グーパー体操



両手両足を閉じて身体を小さくする(グー！)

身体全体を勢いよく大きく広げる(パー！)

## ② 手足タッチ



左手で右足を触る

右手で左足を触る

## ③ 膝屈伸体操



左右交互に足を曲げ伸ばしする(出来るだけ早く)

今回は椅子に座ってでできる体操をご紹介します。自宅でもぜひ取り組んでみてください。

## 衣替えのお願い

今年は特に暑い日が続きましたが、ようやく秋を感じられるようになってまいりました。

つきましては、入所のご家族様は夏物衣類を持ち帰っていただき、秋冬物の衣類への交換をお願いいたします。ご持参いただいた衣類などは直接入所者様居室の棚に入れてください。交換の際に、名前の確認と記入をお願いいたします。クリーニング対応の方は、衣類のほつれ、破れ、ボタンがとれていないか等の点検もお願いいたします。

今後とも、季節にあわせての衣替えへのご協力をお願いいたします。

不明な点がございましたら職員までお尋ねください。



## お知らせ

申込いただいた入所者様のインフルエンザワクチン接種は、10～11月頃の接種を予定しています。通所・ショートステイご利用の方でワクチン接種をされた方は職員までお知らせ下さい。

## 編集後記

今号の題字は男性入所者最高齢の竹久様(95歳)が書いてくださいました。竹久様はいつもウィットに富んだ会話で場をなごませくださっています。長寿の秘訣は「思うことをして、好きなものを食べて、好きな歌をうたうこと」とおっしゃられていました。