

勝央苑だより 第121号

発行者 社会福祉法人勝央福祉会 老人保健施設勝央苑
〒709-4334 岡山県勝田郡勝央町平242-1
TEL(0868)38-1880 FAX(0868)38-1891



施設長交代のお知らせ

施設長 吉井健哲が本年5月末をもちまして退職いたしました。
令和7年6月1日より武部美江が新たに施設長に就任いたしましたので、お知らせいたします。

【退任のご挨拶】

戦後のベビーブーマーの最後の年ではありますが、後期高齢に突入し、今後のことを考え5月末をもって退職をいたします。健康寿命が続いているあいだに、興味と好奇心を満たすスローライフに再度入ることといたしました。このような施設はこれからもっと必要になるかと思えます。これからますます頑張ってもらいたいと思います。利用されている方々もお元気にお過ごしください。

2年の短い日ではありますが、色々お世話になりました。

簡単ではありますが退職の挨拶とさせていただきます。みなさんごきげんよう。前施設長 吉井 健哲



【就任のご挨拶】

初めまして、2025年6月より新しく施設長に就任しました、武部美江と申します。これまでは内科医（糖尿病、総合内科医師）として勤務してまいりました。出身は津山市で、祖父母の家は勝央町にありました。少子高齢化が全国的に進んでいく中、私の故郷は今でも変わらず自然豊かで人情味あふれる魅力的な地域だと思います。幼い頃より真っ黒に日焼けして虫取りを楽しんだり、愛犬と野原を駆け回ったりして親しんできた地域で社会福祉活動ができることを大変嬉しく思います。

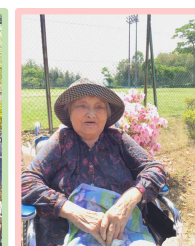
今後は健康寿命やQOL（生活の質）を維持していくことが重要な課題となっています。このため介護予防健康アドバイザーや高齢者傾聴スペシャリストの資格などを取得しています。当施設で、微力ながら地域の皆様に貢献できるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。



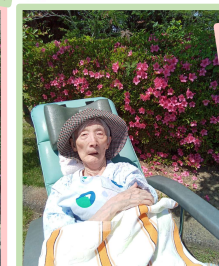
施設長 武部 美江

ドライブ・お散歩

ドライブや散歩に出かけました。天気も良く心地よい風を感じ利用者の皆さんの素敵な笑顔が見られました。今後もドライブや買い物など計画しています。



勝央苑玄関のバラの前で！





入所・通所ご利用者さまに手作りのカーネーションの花束やメッセージカードをお贈りしました。

通所コーナー

レクリエーション 運動の合間に皆さんと折紙で作品作りやカルタなどを楽しんでいます。カルタでは身を乗り出して取る気満々！頑張って！！



通所体験



5月10日畑屋地区のふれあいの会から13名の方がリハビリ体験に来られました。日頃から運動に興味のある方が多く毎年多くの方が参加して下さっています。運動後は皆さん囲碁ボールを楽しみました。



勉強会 感染症対策で「嘔吐の汚物処理」の勉強会を行いました。職員一同、利用者様への感染対策を注意していきます。



家庭でできる経口補水液の作り方

水1リットル



- 塩…2~3g (小さじ1/2)
- 砂糖…40g (大さじ4と1/2)

レモン果汁などお好みで



混ぜ合わせて冷蔵庫で保存してください。手作りなので1日、2日以内に飲むようにしてください。

職員が八つ葉のクローバーを発見！皆さんに幸せのおすそ分けです



お知らせ

- 入所利用者ご家族様は、請求書と一緒に「介護保険関係書類等の更新のお知らせ」「面会・外出に関するお知らせ」を同封しておりますのでご確認ください。
- 衣替えの時期となりました。入所利用者ご家族様は、薄手の衣類をご持参ください。また、衣類等の持ち物には、ご家族様がフルネームでお名前をご記入ください。

編集後記
今号の題字は忠政様(92歳)が書いてくださいました。長寿の秘訣は趣味の琴を長年続けてこられた事とお話ししてくださいました。